

Valorização da Vida, foram as palavras-chaves da reunião presencial de 21 de agosto, organizada pela Área Federativa com o objetivo de reunir, aproximar e assessorar Instituições Espíritas que compartilham do interesse em servir a comunidade, por meio da Doutrina Espírita.

Estiveram presentes 50 participantes de 17 Centros Espíritas da Grande São Paulo, Interior e colaboradores da FEESP.

Inicialmente, Manuel Lino, responsável pelas atividades de planejamento, comunicação e eventos da Área Federativa, deu as boas vindas a todos e convidou a Sra. Lúcia Bonamin, da Área de Assistência Espiritual da FEESP, para realizar, por todos nós, a prece inicial.

- Após a prece inicial, Lino informou que seguimos ainda com todos os cuidados preventivos, com o uso obrigatório de máscaras e evitando aglomerações, devido ao ainda elevado número de casos de covid no Brasil;
- Em seguida, informou que a disposição da sala na reunião, em formato de U, a exemplo da reunião anterior, visava aumentar a participação de todos, neste tema tão importante de Valorização da Vida;
- Lembrou a todos do lançamento do filme “Predestinado”, lançado dia 01/09 nos cinemas, e que traz a história de Zé Arigó, um dos maiores médiuns de cura que tivemos. Foi distribuído alguns materiais promocionais deixados por eles no encontro do dia 13/08 conosco, quando falaram sobre os bastidores do filme;
- Comentou que o Tema da Roda de Conversa, “Valorizando a Vida”, é inspirado na campanha brasileira “Setembro Amarelo”, de prevenção ao suicídio, iniciada em 2015. O mês de setembro foi escolhido para a campanha porque, desde 2003, o dia 10 de setembro é o Dia Mundial de Prevenção do Suicídio. Como não teremos um Encontro em Setembro, resolvemos antecipar este tema tão importante, para nossa reflexão;

- Trouxe também dados mais recentes, divulgados pela Organização Mundial de Saúde - OMS em 17/06/2022, onde fala da crise de saúde mental que passamos no mundo, acelerado pela pandemia, e mostrando entre outros dados, que a depressão e a ansiedade aumentaram em 25%, apenas no primeiro ano da pandemia – 2020 – e que 71% das pessoas com necessidades no mundo, não acessam os serviços de saúde mental, em especial os mais pobres;
- Mencionou também outros indicadores da OMS, mostrando esta realidade que atinge uma larga faixa etária, em especial nossos jovens. Esta realidade, nos deixa uma reflexão: Aquelas pessoas que procuram nossas Casas Espíritas e que precisam de apoio, consolo e assistência, além de sempre recomendarmos a procura pelo cuidado médico prioritário, o que mais fazemos ou podemos fazer por elas? Esta foi a motivação para a Roda de Conversa sobre Valorização da Vida.

A seguir, passou a palavra à Sra. Raquel Abreu, diretora da Área Federativa, que agradeceu a presença de todos e teceu os seguintes comentários:

- Nosso tema de hoje: “Valorizando a Vida” será muito importante, conforme pudemos refletir sobre as informações e os números que o Lino apresentou;
- A FEESP tendo em vista a importância da vida e os obstáculos a serem superados, incluiu entre seus atendimentos uma Assistência voltada especificamente para a Prevenção ao Suicídio, chamada P3PS, que vamos apresentar. Vamos também mostrar a importância de uma Evangelização bem estruturada;
- Teremos como palestrantes, um grupo de voluntárias de muita experiência, composto por Arlete Mendes; Maria Carolina; Ariádna Iris e na apresentação e coordenação a Marlene Simões, que é a Diretora do Departamento de Assistência Espiritual da Área Federativa;

“Somente Deus tem o direito de dispor da vida. O suicídio é uma transgressão à Lei Divina”.

O Livro dos Espíritos, P- 944

- Passou a palavra ao presidente da FEESP, Sr. Roberto Watanabe, que deu as boas vindas a todos, comentou a importância de seguirmos atentos e cuidadosos com a COVID e mencionou a continuada expansão das nossas assistências espirituais na Casa, não mais utilizando a imposição de mãos, mas a força mental dos passistas e o trabalho da espiritualidade, esta atendendo individualmente cada assistido;

Em seguida, Lino chamou Marlene Simões, para atuar como coordenadora da etapa de apresentações e da “Roda de conversa”;

Marlene se apresentou e fez, em seguida, a apresentação de cada uma das palestrantes. Explicou o processo, e o Encontro contou com quatro momentos de muita reflexão:

1. Uma palestra, realizada por Maria Carolina Bicudo, reforçando os conceitos de Vida e Amor, baseados no Evangelho de Jesus;
2. Vídeos com depoimentos de jovens, membros da Área de Infância, Juventude e Mocidade da FEESP, destacando o papel fundamental da Evangelização em suas vidas, como instrumento mantenedor do equilíbrio emocional e moral, para o enfrentamento das adversidades da vida, através dos ensinamentos do Mestre;
3. Narrativa emocionante, pela palestrante Ariádna Iris, de um caso de tentativa de suicídio de uma jovem que, apesar da aparente boa estrutura familiar, não a livrou de tentar pôr fim à sua vida, mas que foi amparada por um evangelizador da FEESP, que foi inspirado a ligar para a jovem naquele momento crítico;

“P3PS: Os fluidos/energias agem mais especificamente na mente encarnada, promovendo a renovação dos pensamentos e a clareza de raciocínio, quebrando o pensamento vicioso”.

4. Apresentação da Assistência de Prevenção ao Suicídio – P3PS, pela educadora Arlete Mendes, que contou com a participação da Sra. Lúcia Bonamin. A Sra. Lúcia, criadora desta Assistência, contou as razões e a necessidade de sua criação, na década de 80, quando percebeu o aumento de casos de pessoas que se apresentavam no “Atendimento Fraternal”, desejando dar fim ao sofrimento do Espírito. Salientou também a importância do foco nos adolescentes e jovens, pelos momentos de transformação, questionamentos e “bullying” que vivenciam nesta faixa etária.

A Sra. Lúcia Bonamin, que tem atuação marcante e continuada na FEESP, desde 1958, sendo hoje a dirigente desta assistência espiritual, iniciou seus trabalhos, ainda muito jovem, contando com a ajuda de Edgard Armond, entre outros importantes espíritas da Casa. Ela foi homenageada por todos os presentes, por seu trabalho e participação.

Encerrada as palestras, o Sra. Marlene iniciou então a “Roda de Conversa”, tendo todas as palestrantes e diretores de departamento da Área Federativa, fechando a roda para responder às perguntas, tais como as indicadas abaixo:

- Casos de jovens com pensamentos suicidas é muito frequente. Uma das causas seria a fragilidade da família no campo da espiritualidade? (Márcia Seki – NEE A Caminho da Paz);
- Um dos grupos que mais cresce no Brasil, no índice de suicídio são os jovens. Como as entidades religiosas podem ajudar na prevenção, em especial neste grupo? (Luciano Silva – GE Emmanuel);
- Na assistência Valorização da Vida há desobsessão? (Cecilia Camillo – GE Manoel Bento);
- Em casos atípicos de obsessão, pode ser solicitada ajuda da Área de Assistência Espiritual da FEESP? (NEE Companheiro de Jesus);

Assim, foi encerrada a Roda de Conversa, após muitas perguntas e depoimentos, destacando-se a importância da Assistência P3PS na FEESP, que atende a um volume expressivo de pessoas e a relevância de se expandir esta assistência às Casas Espíritas que ainda não a possuem.

A Sra. Marlene agradeceu a participação de todos e muitos participantes agradeceram pelo novo formato e também pela reunião produtiva, com muitos ensinamentos importantes e troca de experiências.

As apresentadoras agradeceram a oportunidade e se colocaram à disposição para contato, caso tenham quaisquer dúvidas.

O Sr. Lino passou então a palavra à Sra. Raquel que informou a todos que faríamos a entrega de Certificações de Coligação a quatro Centros Espíritas e chamou seus representantes a saber:

- Sr. Randal – CE Maria Emília de Almeida
- Sra. Elza – CE da Fraternidade
- Sra. Elizabete – CE Alvorada Cristã
- Sra. Heide Maria – Casa Espírita Francisco Thomé de Souza

Concluídas as entregas das Certificações de coligações, a Sra. Raquel fez os seguintes comentários:

- Agradeceu a todos os Centros que receberam as Certificações e lembrou aos demais Centros presentes que com a retomada dos trabalhos presenciais, na FEESP e nos Centros, retomamos o processo de coligações e recoligações, visando nos aproximarmos mais dos Centros e prestar a todos o melhor suporte possível, lembrando que não há nenhum custo para as coligações e nenhuma exigência para que os Centros só tenham associação conosco;
- Agradeceu também aos presentes e lembrou que nossa próxima reunião será dia 23 de outubro e que oportunamente informaremos o tema da reunião.

Concluídos os assuntos, foram feitas as vibrações, pela Sra. Jane e a prece de encerramento, pela Sra. Márcia, ambas do Centro Espírita Deus e Amor e o agradecimento a todos pela participação.



**Nossa próxima reunião ocorrerá no dia 23 de outubro,
de forma presencial, cujo tema e local informaremos
posteriormente.**

Não percam!

