

Dependência química: estas foram as palavras-chaves da reunião virtual de 30 de janeiro, organizada pela Área Federativa com o objetivo de reunir, aproximar e assessorar Instituições Espíritas que compartilham do interesse em servir a comunidade, por meio da Doutrina Espírita.

Estiveram presentes 68 participantes de 36 Centros Espíritas da Grande São Paulo, Interior e colaboradores da FEESP.

Inicialmente, o Sr. Alexandre Paoli, diretor do departamento de Ensino da Área Federativa e coordenador da reunião, deu as boas vindas a todos e apresentou as instruções sobre o uso do Google Meet aos participantes.

Após a prece inicial, a Sra. Ieda de Moraes, diretora da Área Federativa, abriu a reunião agradecendo a presença de todos e teceu os seguintes comentários:

- Estou muito feliz por estarmos novamente juntos, iniciando este ano com esperanças renovadas pelo início da vacinação.
- Seguiremos com nossas reuniões virtuais mensais, conforme foi definido por vocês, através da pesquisa realizada em novembro passado. As datas de todas as reuniões do ano já podem ser encontradas em nossa página no site da FEESP. Nesta mesma pesquisa, definimos também os temas que serão cobertos ao longo deste ano.
- Importante também lembrar a todos que faremos em 17 de julho o Simpósio virtual com o tema “O Homem de Bem frente aos desafios da atualidade”, tema este escolhido à dois anos e que não poderia ser mais atual. Vale lembrar que a principal característica deste Simpósio é possibilitar que talentos dos Centros Espíritas possam apresentar, em palestras de 20 minutos, assuntos que levam como base o tema do Simpósio. Será um evento muito importante. Participem.
- Teremos hoje mais uma palestra com um tema muito importante: “A contribuição dos Centros Espíritas aos dependentes químicos”. É um dos temas escolhidos por vocês e teremos com palestrante o Sr. Carlos Macedo, com muita experiência no mesmo.

Ao menos 28 milhões de pessoas no Brasil têm algum familiar que é dependente químico, de acordo com o Levantamento Nacional de Famílias dos Dependentes Químicos (Lenad Família), feito pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) em dezembro de 2013, em 23 capitais do país.

- Antes de iniciarmos a palestra, gostaria de passar a palavra para nosso presidente, Sr. Roberto Watanabe, que deseja fazer alguns comentários.

Passou, em seguida, a palavra para o Sr. Roberto Watanabe, presidente de FEESP, que deu as boas vindas a todos, informando que:

- Segue muito ativo, o trabalho conjunto com outras instituições, do Grupo Espírita Paulista - GEP, formado pela Aliança, USE e FEESP, cujo propósito é ampliar os trabalhos de divulgação da Doutrina Espírita com o desenvolvimento de temas e palestras públicas conjuntas, em vários veículos, incluindo “Lives”, todos os últimos sábados do mês às 15h. Hoje a “live” terá como tema “Mente e Mediunidade”, com Alejandro Vera e Nelson Fernandes. Não percam.
- A FEESP segue, sem data de retorno às atividades presenciais, mas estamos trabalhando a assistência espiritual de forma virtual, conforme já mencionei na reunião passada. Confirmaremos a abertura parcial de atividades de assistência espiritual presenciais assim que for possível, na medida da possibilidade de comparecimento dos Colaboradores, que em sua maioria são de grupos de risco.

A seguir, o Sr. Paoli passou a palavra ao Sr. Carlos Macedo, que apresentou o tema: “A contribuição dos Centros Espíritas aos dependentes químicos”.

O Sr. Carlos discorreu sobre a dependência química, lembrando que ela é primária, progressiva, crônica e, em alguns casos, como nós sabemos, espiritual, pois pode também ter sido trazida como prova, pedida pelo próprio Espírito que provocou esta dependência em outros.

Os produtos que causam dependência química são psicoativos. Agem no sistema nervoso central causando impactos emocionais, físicos e psíquicos.

A dependência química é considerada um transtorno mental, além de um problema social pela Organização Mundial de Saúde (OMS), a dependência química é tida como doença crônica, que comumente atinge indivíduos que fazem o uso constante de determinadas drogas. O portador desse tipo de distúrbio acaba por não conseguir conter o vício, afetando sua vida psíquica, emocional, física e, conseqüentemente, a vida social.

O adicto não é culpado pela dependência, mas responsável pela sua recuperação. Assim, há vida após as drogas e nós, dos Centros Espíritas, podemos ajudar.

A dependência é biopsicossocial-espiritual. Assim, além deles necessitarem obrigatoriamente de atendimento médico, também podemos e devemos ajudar os adictos através da Assistência Espiritual, com duas linhas de ação: através do passe, oração e Evangelho no Lar, visando a renovação de pensamentos do mesmo e a desobsessão, que é a chave que vai auxiliá-lo, devido aos Espíritos desencarnados, atraídos pelas drogas.

Informou que a FEESP preocupada com a sociedade em que está inserida e sempre na vanguarda, conta com assistência específica para auxiliar os dependentes que procuram nossa casa. Assim, adequando-se às necessidades de cada momento, passou de Assistência Espiritual P3A (álcool), para P3AT (álcool e tabaco), em seguida para P3ATT (álcool, tabaco e tóxicos) e este ano para P3DC (dependência e compulsão).

Recomendou a leitura do livro “Após a tempestade” de Joanna de Angelis, psicografado por Divaldo Franco, em seu capítulo sobre alucinógenos e toxicomanias.

Após a apresentação, o Sr. Paoli abriu a sessão de perguntas, onde houveram esclarecimentos para perguntas com as abaixo:

- Como acolher na Casa Espírita pessoas que estejam afetadas no momento da visita?



O Tema de nossa próxima reunião virtual, em 06 de março, será: “Como planejar as atividades dos Centros e por que ele deve ser visto como Escola e Pronto Socorro”. Confirme sua presença via E-mail ou WhatsApp.

- Algumas dependências causam esquizofrenia ou a potencializam?
- Como auxiliar alguém que não se reconhece como dependente?
- Como lidar com as compulsões à celulares e outros equipamentos eletrônicos?

Muitos participantes agradeceram, no chat, pela reunião virtual produtiva, com muita informação importante.

O Sr. Carlos agradeceu a oportunidade de dividir algumas informações com os Centros Espíritas e se colocou à disposição, caso tenham quaisquer dúvidas. Cópia da apresentação também seguirá junto com esta Ata.

O Centro que precisar de apoio, poderá contactar o diretor do departamento de Assistência Espiritual da Área Federativa, Sr. Reinaldo Toledo, para treinamento e implementação do passe P3DC.

Concluídos os assuntos, foi feita a prece de encerramento e o agradecimento a todos pela participação.

Nosso próximo encontro virtual será dia 06 de março, sábado, às 10h, com o tema que está acima em destaque. Informaremos o “link” para a reunião, na semana do evento. Não percam!

