

Setembro amarelo: estas foram as palavras-chaves da reunião virtual de 26 de setembro, organizada pela Área Federativa com o objetivo de reunir, aproximar e assessorar Instituições Espíritas que compartilham do interesse em servir a comunidade, por meio da Doutrina Espírita.

Estiveram presentes 61 participantes de 25 Centros Espíritas da Grande São Paulo, Interior e colaboradores da FEESP.

Inicialmente, o Sr. Alexandre Paoli, diretor do departamento de Ensino da Área Federativa e coordenador da reunião, deu as boas vindas a todos e apresentou as instruções sobre o uso do Google Meet aos participantes.

Após a prece inicial, a Sra. Ieda de Moraes, diretora da Área Federativa, abriu a reunião agradecendo a presença de todos e teceu os seguintes comentários:

- Infelizmente temos cerca de 12 mil suicídios por ano no Brasil e mais de 1 milhão no mundo. Segundo dados da OMS, o número de suicídios no Brasil tem crescido nos últimos anos, enquanto cai no resto do mundo. O suicídio foi a segunda principal causa de mortes entre os jovens de 15 à 29 anos, após os acidentes de carros.
- Cerca de 97% dos casos de suicídio estavam relacionados a transtornos mentais, sendo a depressão a primeira causa, seguida de transtorno bipolar e abuso de substâncias.
- É uma triste realidade, por isto desde 2014 a Associação Brasileira de Psiquiatria, em parceria com o Conselho Federal de Medicina, organiza nacionalmente o “Setembro Amarelo”. Temos ainda o dia 10 de setembro, como o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio.
- Por esta razão, o tema da palestra deste mês é sobre depressão e suicídio, e como podemos colaborar em sua prevenção e/ou mitigação. Esta palestra será apresentada pela Sra. Mirian Canhete, palestrante e colaboradora à 29 anos de diversos departamentos da Área de Assistência Espiritual da FEESP.

O Tema de nossa próxima reunião virtual, em 24 de outubro, será: “Como incentivar voluntários a se atualizarem nas práticas espíritas e como lidar com obsessão nos mesmos”.

Confirme sua presença via E-mail ou WhatsApp.

- Mudando de assunto, sabemos da dificuldade que muitos Centros apresentam para gerir suas atividades, como livraria, biblioteca, bazar, financeiro, etc. Por esta razão, teremos também uma apresentação dos espíritas Eduardo Fuertes e Marcos Casella da empresa Espiriplug, que disponibiliza programas gratuitos de gestão destas áreas, desenvolvidos especialmente para os Centros.

Passou em seguida a palavra para o Sr. Roberto Watanabe, presidente de FEESP, que deu as boas vindas a todos, informando que:

- Segue muito ativo, o trabalho conjunto com outras instituições, do Grupo Espírita Paulista, formado pela Aliança, USE e FEESP, cujo propósito é ampliar os trabalhos de divulgação da Doutrina Espírita com o desenvolvimento de temas e palestras públicas conjuntas, em vários veículos, incluindo “Lives”, todos os últimos sábados do mês às 15h.
- A Área Federativa da FEESP e a USE Regional São Paulo estão estudando oportunidades de trabalho conjunto, como eventos e outras atividades, visando levar mais serviços aos Centros Espíritas e também demonstrar a todos que não há impedimento dos mesmos estarem associados simultaneamente a mais de uma Instituição Espírita, uma vez que somos todos irmãos.
- A FEESP estendeu novamente, até 30 de outubro, a paralização das atividades presenciais e que talvez iniciará em novembro a abertura parcial de atividades de assistência espiritual. Na primeira fase, será uma assistência única com palestras de 10 minutos seguidas de passe coletivo. Confirmaremos oportunamente. As demais assistências seguirão suspensas e voltaremos gradativamente, na medida da possibilidade de comparecimento dos Colaboradores, que em sua maioria são de grupos de risco.

O Tema de nossa próxima reunião virtual, em 24 de outubro, será: “Como incentivar voluntários a se atualizarem nas práticas espíritas e como lidar com obsessão nos mesmos”.

Confirme sua presença via E-mail ou WhatsApp.

A seguir, o Sr. Paoli passou a palavra à Sra. Miriam Canhete, que apresentou o tema: “O Centro Espírita e sua contribuição para a prevenção de depressão e suicídio”.

A Sra. Miriam discorreu sobre os transtornos afetivos, depressão, esquizofrenia, bipolaridade, ansiedade, a importância do tratamento psiquiátrico e o papel do Centro Espírita de oferecer assistência através de palestras de valorização da vida.

“A calma e a resignação adquiridas na maneira de encarar a vida terrena, e a fé no futuro, dão ao Espírito uma serenidade que é o melhor preservativo da loucura e do suicídio”.

Pontuou também as principais causas do suicídio, segundo a Doutrina Espírita e a importância dos familiares na identificação dos alertas da depressão, em especial neste momento de Pandemia que vivemos.

Em seguida nos falou da Assistência de Harmonização Emocional; a Assistência de Prevenção ao Suicídio; as Vibrações e a Terapia Espírita, que inclui, mas não se limita, ao Evangelho no Lar, lembrando novamente que a Assistência Espiritual não dispensa tratamento médico. Por fim reiterou que uma grande contribuição do Centro Espírita é o de divulgar a Doutrina Espírita na sua maior pureza.

Após a apresentação, o Sr. Paoli abriu a sessão de perguntas, onde houveram esclarecimentos sobre os procedimentos que hoje são tomados pela FEESP, durante a pandemia, para poder endereçar seus trabalhos, acima mencionados, de forma virtual.

Muitos participantes agradeceram, no chat, pela reunião virtual produtiva, com muita informação importante.

A Sra. Miriam agradeceu a oportunidade de dividir algumas informações com os Centros Espíritas e se colocou à disposição, caso tenham quaisquer dúvidas.

O Tema de nossa próxima reunião virtual, em 24 de outubro, será: “Como incentivar voluntários a se atualizarem nas práticas espíritas e como lidar com obsessão nos mesmos”.

Confirme sua presença via E-mail ou WhatsApp.

A seguir, o Sr. Paoli passou a palavra ao Marcos Casella e Eduardo Forte da empresa Espiriplug, que disponibiliza programas gratuitos de gestão de atividades, como livreria, biblioteca, bazar, financeiro, etc., desenvolvidos especialmente para os Centros.

Foi explicado que os sistemas podem ser implementados isoladamente ou integrados e que foram desenvolvidos ao longo dos 12 anos da empresa. Funcionam de forma simples e foram customizados para as necessidades dos Centros Espíritas.

Dando sequência, foram apresentados alguns exemplos de operações com alguns destes sistemas, para mostrar sua simplicidade de operação e solidez de controle.

Informaram que fornecem o sistema gratuitamente, tanto auxiliando na implantação como na manutenção, requerendo apenas que haja um colaborador do Centro, como ponto focal e responsável pelo sistema.

A apresentação feita por eles acompanhará esta Ata, onde pode-se encontrar os contatos dos mesmos, caso queiram entender melhor e avaliar as utilizações destes sistemas em seus Centros Espíritas.

O Marcos e o Eduardo agradeceram a oportunidade e se colocaram à disposição.

Concluídos os assuntos, foi feita a prece de encerramento e o agradecimento a todos pela participação.

Nosso próximo encontro virtual será dia 24 de outubro, sábado, às 10h. A palestrante será a Sra. Vera Milano, com o tema que está acima em destaque.

Informaremos o “link” para a reunião, na semana do evento.

Não percam!



O Tema de nossa próxima reunião virtual, em 24 de outubro às 10h, será:

“Como incentivar voluntários a se atualizarem nas práticas espíritas e como lidar com obsessão nos mesmos”.

Confirme sua presença via E-mail ou WhatsApp.